

**Информация о реализации на территории области мероприятий,
направленных на профилактику заболеваний детей дошкольного
возраста**

В сфере образования

Во всех дошкольных образовательных учреждениях области проводится плановая работа по сохранению и укреплению здоровья детей, а также мероприятия, направленные на профилактику заболеваний детей дошкольного возраста.

Данные мероприятия включают профилактические и противоэпидемические мероприятия, физкультурно – оздоровительную работу и просветительскую работу с детьми и их родителями (законными представителями).

Профилактические и противоэпидемические мероприятия:

- санитарно-гигиенический режим (проветривание, влажная уборка, генеральные уборки, мытье игрушек, смена постельного белья, соблюдение гигиенических правил, подбор мебели по группам роста);
- проведение утренних фильтров с целью выявления больных детей и носителей инфекции;
- рациональное и сбалансированное питание, наличие сезонного 10-дневного меню;
- С- витаминизация третьего блюда ;
- поддержание оптимального температурного режима;
- соблюдение питьевого режима (использование воды гарантированного качества);
- соблюдение воздушного режима (прогулки);
- проведение фитотерапии с использованием лука и чеснока (в период подъема заболеваний гриппа и ОРВИ);
- профилактические прививки;
- лечебная физическая культура; корригирующая гимнастика для детей с нарушением осанки и плоскостопием, дыхательная гимнастика;
- ежегодный углубленный медицинский осмотр детей;
- мероприятия по закаливанию (ходьба по солевым и массажным дорожкам, хождение босиком, умывание прохладной водой, принятие воздушных и дозированных солнечных ванн, прогулки, игры на свежем воздухе);
- контроль работы пищеблока;
- вакцинация;
- карантинные мероприятия (работа бактерицидных ламп рециркуляторного типа, обработка помещений);
- диагностика физического развития;
- прохождение медицинских осмотров, санитарно-гигиенического обучения работниками учреждений, соблюдение ими правил личной гигиены;

- проведение мероприятий, исключающих проникновение насекомых и грызунов;
- ограничение (запрещение) проведения массовых мероприятий при групповой или вспышечной заболеваемости.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия:

- утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после сна;
- физкультурные занятия;
- подвижные игры и игровые упражнения;
- занятия физкультурой; физкультминутки;
- спортивные соревнования (игры, эстафеты, спартакиады); спортивные праздники; недели здоровья;

Просветительская работа с детьми и родителями:

- консультации для родителей на тему профилактики различных заболеваний и необходимости вакцинации;
- родительские собрания с приглашением медицинских работников;
- распространение информационных бюллетеней, памяток, буклетов;
- открытые просмотры и показы познавательных презентаций и видеороликов о здоровом образе жизни;
- оформление стендов и «Уголков здоровья».

В сфере здравоохранения

Деятельность системы здравоохранения по профилактике заболеваемости детей осуществляется по трем основным направлениям.

Первым является поддержка здорового образа жизни у родителей, а также у потенциальных родителей. Снижение частоты табакокурения и употребления алкоголя, здоровое питание, достаточная двигательная активность у потенциальных родителей снижают у следующего поколения заболеваемость, врожденную патологию и частоту умственной отсталости.

Служба медицинской профилактики в Амурской области представлена ГБУЗ АО «Амурский областной центр медицинской профилактики», 6 отделениями, 21 кабинетом, 4 центрами здоровья, 22 кабинетами по отказу от курения.

На территориях городских округов и муниципальных районов области разработаны Комплексные планы мероприятий на 2013–2020 годы по формированию здорового образа жизни населения, в том числе несовершеннолетних, включающие популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака.

Постановлением Правительства Амурской области от 29.09.2014 года № 601 создан межведомственный координационный совет по формированию здорового образа жизни у населения, в том числе несовершеннолетних, Амурской области.

Министерством здравоохранения Амурской области в целях улучшения

качества оказания лечебно-профилактической помощи несовершеннолетним издан приказ от 16.06.2016 № 643 «О внедрении в деятельность медицинских организаций области Методических рекомендаций «Развитие системы профилактики и раннего выявления заболеваний у детей».

В области функционируют 4 Центра здоровья: 2 для взрослых в г.Благовещенск, г.Свободный и 2 для детей в г.Зея, г.Белогорск. Учитывая территориальные особенности области, все Центры здоровья активно используют выездные формы работы.

В 2017 году в 4 центра здоровья обратились 39 652 человека, в том числе 28 920 взрослых, 10 732 детей, 29% из них — сельские жители. По итогам обследования здоровыми явились 11,4 % взрослых и 57,8 % детей.

В 2017 году основам здорового образа жизни обучено 534 522 человека, что на 5,9 % больше чем в 2016 году — 504576 человек. В области функционировала 251 школа здоровья по 17 нозологиям, что на 7,2 % больше чем в 2016 году — 234 школы, а также школы: ЗОЖ, естественного вскармливания, матерей и отцов, беременных, отказа от курения. В программу обучения школ входят занятия по правильному питанию, рациональной физической активности, отказу от употребления табака и алкоголя и др.

С целью формирования у населения области, в том числе у несовершеннолетних, устойчивых ориентиров на ведение здорового образа жизни, активизации работы по профилактике социально значимых заболеваний, популяризации здорового образа жизни ежегодно проводятся массовые профилактические мероприятия. За отчетный год увеличилось количество массовых мероприятий, приуроченных к Всемирным дням здоровья до 525, что на 2,3 % больше по сравнению с 2016 годом.

Совместно с образовательными учреждениями, общественными организациями, молодежными центрами проводятся круглые столы по проблемам сохранения и укрепления здоровья, здоровому образу жизни. Хорошо себя зарекомендовала такая форма массовой работы как вечера, конкурсы, викторины, выставки, организованные медработниками в медицинских организациях, а также в образовательных учреждениях. В 2017 году организовано 1344 кино-видеодемонстрации, проведено 57 круглых столов и пресс-конференций, 12 тематических вечеров, 64 конкурса и викторины, 225 Дней здоровья, 152 акции, 64 «Ярмарки здоровья».

В г.Благовещенске «Ярмарки здоровья» в образовательных учреждениях проводится ежегодно. В качестве лекторов и консультантов привлекаются студенты ГОУ ВПО «Амурская государственная медицинская академия» Минздрава России, ГБОУ СПО «Амурский медицинский колледж», ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по Амурской области», врачи ГБУЗ АО «Амурский областной центр медицинской профилактики», психологи различных сфер деятельности, специалисты по социальной работе ГАУЗ «Амурский областной наркологический диспансер». Вниманию участников ярмарок представляются лекции на темы: «Экология и здоровье

человека», «Роль семьи в воспитании бережного отношения к природе», «Здоровое питание – как образ жизни», «Разговор о серьезном для юношей», «Защитим себя от курения, пивного алкоголизма», «Защитим себя от наркотиков», «Профилактика конфликтов» и др.

Второе направление профилактики заболеваемости – эффективное лечение заболеваний на ранних стадиях, раннее лечение потенциально инвалидизирующих заболеваний.

Для профилактики заболеваемости и инвалидности в области проводится *скрининг беременных*, направленный на раннее выявление наследственных заболеваний и пороков развития у плода. В 2017 году — 7751 беременная прошли пренатальную диагностику, охват обследованием составил 96,5%, выявлено — 163 случая врожденных и наследственных заболеваний (2,1%). В результате показатель младенческой смертности от врожденных аномалий и пороков развития в Амурской области снизился в 2017 г. на 48 % по сравнению с 2016 годом и составил 0,95 на 1000 родившихся (РФ в 2017 году — 1,17‰).

В первые дни жизни проводится *неонатальный скрининг* пяти врожденных заболеваний: галактоземия, фенилкетонурия, андрогенитальный синдром, муковисцидоз, врожденный гипотиреоз. В 2017 г. в Амурской области обследовано 9475 новорожденных — это более 99,9% от числа родившихся (целевой индикатор — 98,5%). Из них выявлено 14 детей с тяжелыми, потенциально инвалидизирующими без лечения, заболеваниями. Все детям назначено необходимое лечение, предотвращающее тяжелую инвалидность.

Также новорожденным проводится *аудиологический скрининг* для раннего выявления нарушения слуха. В 2017 году обследовано 9452 новорожденных, выявлено более 22 ребенка с нарушениями слуха. Все дети взяты на диспансерный учет в ГБУЗ АО «Центр реабилитации «Надежда», 3 детям по показаниям проведена кохлеарная имплантация в рамках оказания высокотехнологичной медицинской помощи.

С 2013 г. в Амурской области начато проведение *профилактических медицинских осмотров детей* по новому алгоритму в соответствии с приказами Минздрава РФ от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них» и вступившего в силу с 01.01.2018 приказа от 10.08.2017 № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних». В 2017 г. году подлежало медицинским осмотрам 166 627 детей, в т.ч. профилактическим — 113 776. По отчетам, представленным медицинскими организациями, прошли 1 этап медицинских осмотров 162 128 детей, в том числе 24 992 ребенка в возрасте от 0 до 4 лет. Охват медицинскими осмотрами несовершеннолетних в 2017 году составил 97,3 % от годового Плана-графика (целевой индикатор — 97%).

В соответствии с результатами медицинских осмотров в 2017 г.

заболеваемость детей в возрасте 0 до 4 лет в Амурской области составила 423,8 на 1 тыс. осмотренных (2016 г. — 411,3 на 1 тыс. осмотренных). Это меньше, чем у детей всех возрастов от 0 до 17 лет — 741,5, и меньше чем в другие возрастные периоды. Наблюдения показывают, что с возрастом распространенность отклонений здоровья возрастает и её наименьшие значения регистрируются именно в возрасте от 0 до 4 лет.

Первое место в структуре всех заболеваний занимают болезни нервной — 24,3%. В этом возрасте преобладают те нарушения нервной системы, которые возникли в результате патологии беременности и родов у их матерей. У детей всех возрастов (0–17 лет) болезни нервной системы занимают 6 место 10,5%.

На втором месте в возрасте от 0 до 4 лет зарегистрированы врожденные аномалии развития — 24%. Среди детей всех возрастов эта патология занимает 4 место, составляя — 13%.

Третье место приходится на болезни костно-мышечной системы — 13% от всех осмотренных. Значительную долю составляют изменения стопы (плоскостопие), нарушения осанки. Среди детей всех возрастов от 0 до 17 лет эта патология занимает 1 место, составляя — 18,4% от всех осмотренных, и обусловлена патологическими изменениями стопы, позвоночника (кифозы, лордозы, сколиозы).

На четвертом месте зарегистрированы эндокринные заболевания — 12% от всех осмотренных. Среди детей всех возрастов эта патология занимает 2 место, составляя — 16,7%. Ведущей патологией в старших возрастных группах является заболевание щитовидной железы.

Пятое место в структуре заболеваемости детей в возрасте от 0 до 4 лет занимают болезни органов пищеварения — 7%. Среди детей всех возрастов эта патология занимает также 5 место, составляя — 11,6%.

Шестое место приходится на заболевания глаза и придаточного аппарата — 4%. Среди детей всех возрастов болезни глаз занимают 3 место, составляя — 16,3%.

То есть с возрастом у детей растет заболеваемость глаз, костно-мышечной, эндокринной системы и пищеварительной систем.

По итогам осмотров и обследований все дети от 0 до 4 лет распределены на группы здоровья.

В 2017 г. доля детей, отнесенных к I группе здоровья, составляла — 65,9%, (в 2016 г. — 63,7%). Вторая группа зарегистрирована в 2017 г. у 30,7% осмотренных (в 2016 г. — 33,2%). К третьей группе здоровья отнесено — 2,9% осмотренных (в 2016 — 2,7%). К четвертой и пятой группам здоровья отнесены по 0,48% детей (в 2016 г. по 0,47%).

По итогам медицинских осмотров 28,5% детей возрастной группы от 0 до 4 лет нуждались в дообследовании. Дообследование выполнено в 100%, по результатам выполнены лечебные и реабилитационные мероприятия в полном объеме.

Раннее выявление отклонений в состоянии здоровья ребенка и

проведение своевременного и эффективного лечения позволяет предотвратить развитие тяжелых форм заболеваний и инвалидности у детей.

Особое внимание уделяется раннему оказанию медицинской помощи новорожденным, в том числе недоношенным детям, родившимся с экстремально низкой массой тела, начиная с рождения. Для этой цели медицинскими организациями области активно внедряются в работу врачей клинические протоколы по неонатологии и акушерству-гинекологии, разработанные ведущими специалистами в данной отрасли, и утвержденные Министерством здравоохранения РФ.

Специализированная помощь детям в медицинских организациях области продолжает совершенствоваться, внедряются новые лечебно-диагностические технологии, современное оборудование, позволяющие получать эффективные результаты. В отделениях хирургического профиля приоритетным направлением является применение малоинвазивных методов диагностики и лечения.

В области ежегодно увеличиваются объемы оказания *высокотехнологичной* медицинской помощи детям. В 2017 году за счет средств федерального бюджета и обязательного медицинского страхования было пролечено — 860 детей (2016 г. — 828 детей), в том числе 34 ребенка в возрасте до 3 лет.

Продолжается *укрепление материально-технической базы* перинатального центра, родильных домов, детских больниц и поликлиник.

В целях выполнения п. 4 перечня поручений Президента РФ по итогам заседания Координационного совета по реализации Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы от 28.11.2017 № Пр-2440 и развития материально-технической базы детских поликлиник и детских поликлинических отделений медицинских организаций в 2018 году предусмотрены средства в размере 124 863 100 рублей, в том числе из резервного фонда Правительства Российской Федерации — 106 133 600 рублей (распоряжение Правительства РФ от 03.03.2018 № 368-р), из областного бюджета — 18 729 500 рублей.

Министерством здравоохранения РФ разработан проект ведомственной целевой программы «Развитие материально-технической базы детских поликлиник и поликлинических отделений медицинских организаций», который находится на утверждении в Министерстве юстиции РФ (срок до 1 июля 2018 года).

Министерством здравоохранения области в настоящее время разрабатывается проект ведомственной целевой программы «Развитие материально-технической базы детских поликлиник и детских поликлинических отделений медицинских организаций Амурской области», которая будет включать в себя оснащение детских поликлиник и детских поликлинических отделений медицинских организаций медицинскими изделиями и создание в детских поликлиниках и детских поликлинических отделениях медицинских организаций организационно-планировочных

решений внутренних пространств, обеспечивающих комфортность пребывания детей. Выполнение программных мероприятий позволит активно развивать, в том числе и профилактическую направленность педиатрической службы.

Одним из резервов снижения заболеваемости, инвалидности и смертности детей является *вакцинопрофилактика*.

Благодаря целенаправленно проводимой прививочной работе за 2017 год не зарегистрировано ни одного случая заболеваемости эпидемическим паротитом, полиомиелитом, дифтерией, столбняком, корью, краснухой (в том числе врождённой), туберкулёзом новорожденных. Удалось удержать на уровне единичных случаев заболеваемость вирусным гепатитом «В». По сравнению с уровнем прошлого года в 1,75 раз снизилась заболеваемость менингококковой инфекцией.

Охват прививками детей в рамках национального календаря профилактических прививок соответствует нормативным показателям (не менее 95% от совокупного детского населения области).

План иммунизации населения области в 2017 году также достиг нормативных показателей (не менее 95%) по всем 12 нозологическим формам.

Третье направление медицинской помощи, направленной на снижение заболеваемости детей — развитие ранней реабилитации.

Медицинская реабилитация детей в Амурской области осуществляется в соответствии с приказом министерства здравоохранения Амурской области от 01.02.2017 № 73 «О порядке организации медицинской реабилитации детей в Амурской области».

Медицинская реабилитация детей проводится на базе 3 медицинских учреждений с общим коечным фондом — 162 койки: на базе ГАУЗ АО «Амурская областная детская клиническая больница», ГАУЗ АО «Детская городская клиническая больница» г. Благовещенска и ГБУЗ АО «Центр реабилитации «Надежда».

В рамках реализации региональной программы «Модернизация здравоохранения Амурской области» ГАУЗ АО «Детская городская клиническая больница» г. Благовещенска была оснащена современным реабилитационным оборудованием.

В ГАУЗ АО «Детская городская клиническая больница» за последнее время внедрены следующие новые технологии и методы реабилитации:

комплекс реабилитационных тренажеров «Тергумед» для восстановления функции позвоночника;

галакамера «соляная пещера» для детей с заболеваниями органов дыхания, заболеваниями кожи, часто болеющих детей;

тренажеры для восстановления функции ходьбы;

тренажеры для восстановления координации движения у детей с поражением центральной нервной системы;

водолечебное оборудование для проведения подводной лечебной

гимнастики, гидромассажа;

аппарат комбинированной терапии, включающий в себя электротерапию, магнитотерапию, ультразвуковое воздействие и магнитолазер для комплексного лечения и реабилитации детей инвалидов и детей до 3 лет с патологией желудочно-кишечного тракта, заболеваниями бронхолегочной системы;

пневмокостюмы для восстановления функции ходьбы и других двигательных функций детей с ДЦП;

кабинет трудотерапии для восстановления и тренировки мелкой моторики;

аппарат «Мотомед» с биологически обратной связью для детей с заболеваниями центральной нервной системы.

На базе ГБУЗ АО «Центр реабилитации «Надежда» (далее — центр) реабилитация детей проводится в амбулаторных условиях. Основная категория оздоравливаемых здесь детей — дети с психоневрологическими расстройствами и с нарушением слуха и речи. Медико-социальную и психолого-педагогическую работу в Центре оказывают врачи 5 специальностей и специалисты-педагоги (логопеды, дефектологи, клинический психолог, социальный педагог). В Центре используются и ежегодно внедряются новые методики реабилитации пациентов. Положительная динамика реабилитационной работы достигается путем использования верботонального метода, возможностей психотерапии, лечебной физкультуры. Для этого в реабилитационный план введены специальные методики: фонетическая ритмика, музыкальная стимуляция, фронтальная реабилитация, логопедическая и психологическая коррекция, социально-бытовая адаптация и работа с родителями. В Центре используются новые технологические методы, в частности по реабилитации детей, перенесших операцию по кохлеоимплантации.

В соответствии с Порядком организации медицинской реабилитации, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.12.2012 № 1705н, в ортопедическом и психоневрологическом отделениях ГАУЗ АО «АОДКБ» с 20.07.2017 развернуты койки по профилю «Медицинская реабилитация», где проходят лечение дети с ортопедической и неврологической патологией в ранний и поздний восстановительный периоды течения заболевания или травмы.

Общее число детей, получивших медицинскую реабилитацию в медицинских учреждениях области в 2017 году на 2 и 3 этапах, составило — 28361, в том числе детей в возрасте от 0 до 3 лет — 9144 ребенка, охват реабилитацией составил — 94,5%, в том числе детей в возрасте от 0 до 3 лет — 94,8%.

Исполнители:

образование: Н.А.Бахметьева т. 226238, С.Г.Клопова т. 226503

здравоохранение: Е.Г.Матыцина т. 200751