

## **Информация к «Правительственному часу» на тему «Об оказании в Амурской области медицинской и санаторно-курортной помощи лицам пожилого возраста»**

Для решения вопросов сохранения и улучшения здоровья, повышения продолжительности жизни, улучшения жизнедеятельности граждан старшего поколения, защиты их прав и интересов, повышения благосостояния и социального благополучия, создание условий для активного участия в жизни общества, утверждены нормативные и правовые документы по гериатрической помощи:

- Распоряжение Правительства РФ от 05.02.2016 №164-р «Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года»;

- Распоряжение Правительства РФ от 14.04.2016 № 669-р «План мероприятий по реализации в 2016-2020 г.г. Концепции демографической политики РФ на периоды до 2025 года»;

- Приказ Минздрава РФ от 29.01.2016 № 38н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия»;

- Распоряжение Правительства РФ от 29.11.2016 № 2539-Р «Об утверждении Плана мероприятий на 2016-2017 г.г. по реализации 1этапа Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года»;

- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», Федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография»;

- постановление Правительства Амурской области от 10.04.2014 № 222 «Об утверждении областной Программы повышения качества жизни пожилых людей в Амурской области на 2014-2018 г.г.»;

- приказ минздрава Амурской области от 30.05.2016 №561 «О совершенствовании гериатрической помощи населению Амурской области»;

- План мероприятий по развитию гериатрической помощи до 2019 года.

Население Амурской области старше 60 лет составляло на 01.01.2016 - 146862 человек, в 2017 году - 149997 человек, на 01.01.2018 - 152592. Ежегодно прирост в группе лиц старше 60 лет увеличивается по Российской Федерации на 4-6 млн. человек, по Амурской области на 2500 человек.

По данным ВОЗ число пожилых людей, не способных более заботиться о себе к 2025 году возрастет в 4 раза. Иными словами, уже в обозримом будущем каждый четвертый гражданин нашей страны будет относиться к этой возрастной категории. Особая забота о старшем поколении должна стать неотъемлемой частью государственной политики в целом и системы здравоохранения в частности, что стало пусковым механизмом развития гериатрии как области медицины, изучающей основные принципы профилактики и лечения заболеваний у пациентов старшей возрастной группы.

Организация гериатрической службы в Амурской области:

Принимая во внимание увеличение численности и доли граждан старше трудоспособного возраста, а также учитывая особенности структуры их заболеваемости, медицинская помощь по профилю «гериатрия» представляет собой систему мер по оказанию медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии старческой астении с целью сохранения или восстановления их способности к самообслуживанию, физической активности, независимости от посторонней помощи в повседневной жизни.

Особенность гериатрической помощи – это широкое использование стационарозамещающих технологий, профилактических и реабилитационных мероприятий, проводимых при взаимодействии врача гериатра с врачами других специальностей: участковыми врачами, медицинскими реабилитологами, а также с работниками, имеющими немедицинское образование, - логопедами, медицинскими психологами, инструкторами и методистами ЛФК, привлечение которых позволяет обеспечить оценку и коррекцию психо-эмоционального состояния пожилых людей, выявить и компенсировать возраст ассоциированные нарушения коммуникативной сферы, ограничение физической активности.

С целью совершенствования охраны здоровья населения граждан пожилого возраста, организации и развития гериатрической службы в рамках реализации вышеперечисленных нормативных актов в Амурской области, министерством здравоохранения были проведены следующие мероприятия:

1. В апреле 2016 года назначен главный внештатный специалист по гериатрии министерства здравоохранения области.

2. Разработан и утвержден План мероприятий развития гериатрической службы до 2019 года.

3. Организована подготовка врачей и медицинских сестер первичного звена здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования по профилю «гериатрия» и «сестринское дело в гериатрии».

Подготовка специалистов здравоохранения осуществляется в соответствии с Номенклатурой специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование, утвержденной приказом Минздрава России от 07.10.2015 №700н.

За период с 2016 года по 2018 - 27 врачей из районов области прошли подготовку по программам дополнительного профессионального образования по вопросам гериатрии.

С 15.09.18 по настоящее время на базе ГБОУ ВПО Амурская ГМА Минздрава России с выдачей сертификата специалиста проходят первичную подготовку врачи участковые терапевты и врачи общей практики из ГБУЗ АО «Завитинская больница», ГАУЗ АО «Константиновская больница», ГАУЗ АО «Белогорская больница», ГБУЗ АО «Шимановская больница», ГБУЗ АО «Магдагачинская больница», ГБУЗ АО «Райчихинская больница». Планируется и в дальнейшем подготовка медицинских работников области, оказывающих первичную медико-санитарную помощь по дополнительным программам, связанным с оказанием медицинской помощи гражданам старшего поколения.

Гериатрическая служба Амурской области в настоящее время представлена амбулаторно - поликлинической помощью.

В 2017 году организованы и функционируют кабинеты врача гериатра в 6 медицинских организациях области: ГАУЗ АО «Тындинская больница», ГБУЗ АО «Свободненская городская поликлиника» и в городских поликлиниках г.Благовещенска.

В октябре - ноябре 2018 года открыты кабинеты еще в 3-х медицинских организациях области: ГАУЗ АО «Ивановская больница», ГБУЗ АО «Райчихинская больница», ГАУЗ АО «Тамбовская больница».

В 2019 году планируется открытие 7 кабинетов врача гериатра в ГБУЗ АО «Свободненская больница», ГБУЗ АО «Архаринская больница», ГБУЗ АО «Зейская больница им. Б.Е.Смирнова», ГАУЗ АО «Амурская областная клиническая больница», ГАУЗ АО «Белогорская больница», ГАУЗ АО «Михайловская больница» и в ГБУЗ АО «Мазановская больница».

К 2021 году наш субъект будет включен в пилотный проект по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. В связи с этим должна быть обеспечена доступность гериатрической помощи для граждан старшего поколения во всех медицинских организациях Амурской области, организованы и открыты гериатрические кабинеты, предусматривающие услуги от профилактики заболеваний до оказания паллиативной медицинской помощи.

До конца 2018 года на базе многопрофильных больниц (ГАУЗ АО Ивановская больница и ГАУЗ АО Тамбовская больница) будет открыто 10 круглосуточных гериатрических коек, и введены дополнительные коэффициенты для расчета тарифов на медицинскую помощь, оказанную в стационарных условиях.

В 2019 году планируется открытие гериатрических коек в ГАУЗ АО «Белогорская больница», ГАУЗ АО «Константиновская больница», ГАУЗ АО «Михайловская больница», ГБУЗ АО «Архаринская больница» и ГБУЗ АО «Зейская больница им. Б.Е.Смирнова».

К 2024 году в регионе будет функционировать 28 гериатрических коек (из расчета 1 койка на 2000 лиц старше 70 лет).

В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года» подготовлен федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография», в продолжение которого подготовлен региональный проект системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения, включая мероприятия по увеличению периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни до 67 лет.

Министерством здравоохранения области совместно с министерством социальной защиты разрабатываются формы взаимодействия в сфере оказания медицинской и социальной помощи гражданам пожилого и старческого возраста.

В первом квартале 2019 года будет разработано соглашение о межведомственном взаимодействии и порядок информационного обмена при оказании медицинской помощи и осуществлении социального обслуживания, сопровождения граждан, полностью или частично утративших способность осуществлять самообслуживание; определение формата и объема передаваемой информации о гражданах, получающих услуги в организациях социального обслуживания и медицинского наблюдения в медицинских организациях; синхронизация информационных систем и способов передачи данных из медицинских организаций организациям социального обслуживания и родственникам.

#### Оказание медицинской помощи гражданам пожилого возраста.

В целях выявления у лиц старше 75 лет ранних признаков старческой астении, факторов риска ее развития и прогрессирования, формирование группы риска с высокой вероятностью наличия старческой астении для направления на гериатрическое консультирование и осуществления профилактического консультирования лиц пожилого и старческого возраста, Министерством здравоохранения РФ разработан новый порядок диспансеризации определенных групп взрослого населения (далее – диспансеризация), утвержденный приказом от 26.01.2017 № 869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

За 9 месяцев текущего года подлежало диспансеризации лиц старше 60 лет - 49996 человек; количество прошедших диспансеризацию – 36355 человек, что составило 72,8% (норматив 70%). Количество лиц пожилого возраста, подлежащих профилактическому медицинскому осмотру - 17389 человек, прошли обследование - 16535 человек, что составило 95,1% (норматив 70%).

Специализированную медицинскую помощь в стационарных условиях получили 28070 лиц пожилого возраста, из них в условиях круглосуточного стационара – 16542 человек, дневного стационара - 11528.

Первичную специализированную помощь по профилю «гериатрия» за 9 месяцев текущего года получили 4372 человек, за аналогичный период 2017 года - 2635 пациентов.

В 2016 году направлено на получение высокотехнологичной медицинской помощи (далее – ВМП) 1215 человек старше 60 лет, из которых получил ВМП 821 человек.

В 2017 году направлено на ВМП лиц пожилого возраста - 1520 человек, получили ВМП - 885 человек.

За 9 месяцев 2018 года направлено на ВМП – 2572 человек, получили ВМП - 1903 человек, находятся в листе ожидания - 669 человек.

Отмечается тенденция к увеличению оказания ВМП лицам старше 60 лет на 69,1,0% в 2018 году по сравнению с 2017 годом.

За 9 месяцев 2018 года на дому осмотрено узкими специалистами 8375 лиц пожилого возраста, им выполнено 29221 инъекции, снято 8252 электрокардиограмм, выполнено 43 перевязки, проведено 419

электрокардиографических исследований, осуществлен забор биологического материала от 21668 пациентов.

Охват диспансерным наблюдением лиц пожилого и старческого возраста, страдающих хроническими заболеваниями составил 64,9% (норматив 90%).

Санаторно – курортное лечение получили 1063 пациента старше 60 лет. Большая часть пациентов получила лечение с болезнями системы кровообращения – 29,7%, на втором месте болезни органов дыхания – 23,6%, на третьем болезни костно- мышечной системы и соединительной ткани – 21%.

#### Организационно-методическая работа.

Проведение семинара для врачей гериатров внештатным специалистом гериатром министерства здравоохранения Амурской области по проведению комплексной гериатрической оценки, составлению индивидуального плана наблюдения.

В медицинские организации направлены методические рекомендации по вопросам коррекции проявлений старческой астении, итоговый проект профессионального стандарта «Врач-гериатр» (в стадии утверждения Министерством здравоохранения РФ); организация социального обслуживания и социального сопровождения граждан, полностью или частично утративших способность осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться и оказание им медицинской помощи.

#### Предложения по улучшению работы гериатрической службы в Амурской области:

1. Продолжить в рамках межведомственного взаимодействия органов здравоохранения и социальной защиты населения Амурской области работу по вопросам оказания медицинских услуг лицам пожилого и старческого возраста;

2. Развитие кадрового потенциала гериатрической службы. Проведение первичной специализации для врачей первичного звена на базе ГБОУ ВПО Амурская ГМА России в 2019 году по специальности «гериатрия»; подготовка программы дополнительного профессионального образования для медицинских сестер области на базе ГБОУ СПО «Амурский медицинский колледж»;

3. Дальнейшее развитие гериатрической службы и системы ухода за гражданами старших возрастных групп;

4. Обеспечение доступности медицинской помощи, в т.ч. гериатрической и паллиативной, для лиц пожилого возраста в амбулаторно-поликлинических условиях, в стационарных условиях;

5. Осуществление контроля за обеспечением лиц пожилого возраста лекарственными препаратами, наркотическими анальгетиками, средствами реабилитации и техническими средствами реабилитации.

Проводимые мероприятия позволят сформировать современную модель долговременной медико-социальной помощи гражданам пожилого и старческого возраста на принципах преемственности ведения пациента при оказании первичной специализированной медицинской помощи и межведомственного взаимодействия служб здравоохранения и социальной защиты с целью сохранения или восстановления способности граждан к

самообслуживанию, физической и функциональной активности, независимости от посторонней помощи в повседневной жизни.